



వచ్చేది బిజెపి సర్కారే

కమల తీర్థం పుచ్చుకున్న రాజగోపాల్
 కండువాకట్టి ఆహ్వానించిన అమిత్ షా

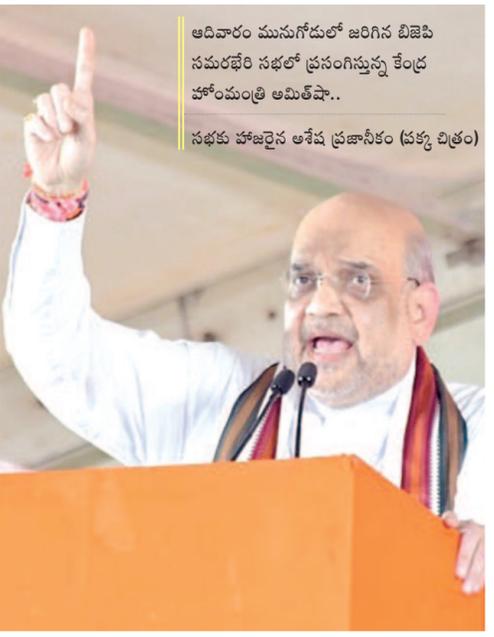


ప్రజలకు అభివృద్ధి చేస్తున్న అమిత్ షా, రాజగోపాల్ రెడ్డి

నల్లగొండ, ఆగస్టు 21 ప్రభాత వార్త: ఆదివారం మునుగోడులో నిర్వహించిన సమరభేరి సభలో మాజీ ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి బిజెపి ఆధ్వర్యంలో అమిత్ షా ఆధ్వర్యంలో చేరారు. అమిత్ షా బిజెపి కండువా కట్టి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో మాట్లాడుతూ నన్ను కొనే శక్తి ఇంకా వుట్టలేదని, నేను అమ్ముడు పోయే వ్యక్తిని కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి అన్నారు. నేను ఏ తప్పు చేయలేదు. మునుగోడు ప్రజల ఆత్మగౌరవం కోసం రాజీనామా చేశాను తప్పా >>2



అధికారం వచ్చాక తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవం ఆధికారికంగా జరుపుతాం
సిఎం కెసిఆర్ కుటుంబానికి కాళేశ్వరం ఎటోమెంట్
దుబ్బాక, హుజూరాబాద్ తరహాలో మునుగోడు బిజెపి ఖాతాలోకి
తెలంగాణ ప్రజల్లో విశ్వాసం నింపేందుకు కార్యాచరణ సిద్ధం
మునుగోడు సమరభేరి సభలో కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా



ఆదివారం మునుగోడులో జరిగిన బిజెపి సమరభేరి సభలో ప్రసంగిస్తున్న కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా..
 సభకు హాజరైన అశేష ప్రజానీకం (పక్క చిత్రం)

ఢిల్లీకి రండి
 రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ నేతలకు అధిష్టానం ఆదేశం
 రంగంలోకి ప్రియాంకగాంధీ
 హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో మరోసారి ఎన్నికల వేడి నెలకొంది. ఎన్నికలకు సంబంధించి తేది ప్రకటించడానే మునుగోడు ఉప ఎన్నిక ప్రచారం, నేతల మధ్య మాటల యుద్ధాలు ఆరాస్థాయికి చేరుకున్నాయి. కాంగ్రెస్ మాజీ ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి రాజీనామాతో ఏర్పడిన ఉప ఎన్నిక యుద్ధం నువ్వా నేనా అన్నట్లు సాగి అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే టీఆర్ఎస్ సమరం ఖం పూరించగా, ఆదివారం బిజెపి నేతలు మొదలు పెట్టారు. ఇక కాంగ్రెస్ శంకూ మిగిలింది. >>2

25 నుంచి జిల్లాల్లో కెసిఆర్ పర్యటన
 కొత్తగా 4 జిల్లాల్లో కలెక్టరేట్లు ప్రారంభిస్తామని ముహూర్తం ఖరారు
 ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21: తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు పలు జిల్లాల్లో పర్యటిస్తారని ప్రకటించారు. టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కొత్త జిల్లాలను ఏర్పాటు చేసిన అనంతరం... అన్ని జిల్లాల్లో సమీకృత కలెక్టరేట్లు నిర్మాణానికి శ్రీకారం చుట్టేంది. నిర్మాణాలు పూర్తయిన సమీకృత కలెక్టరేట్లను ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించేందుకు పెద్దదాలో ఖరారుంది. ఢిల్లీలో 20 రోజుల్లో రంగారెడ్డి, పెద్దపల్లి, నిజామాబాద్, జగిత్యాల జిల్లాల్లో సమీకృత కలెక్టరేట్ కాంప్లెక్స్ లను ప్రారంభిస్తారని తాజా సమాచారం. ఈనెల 25న (గురువారం), మధ్యాహ్నం రెండు గంటలకు, నూతనంగా నిర్మించిన రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయాన్ని ముఖ్యమంత్రి కె. చంద్రశేఖరరావు ప్రారంభించనున్నారు. ఆగస్టు 29న పెద్దపల్లి కలెక్టరేట్, సెప్టెంబర్ 5న నిజామాబాద్ కలెక్టరేట్, సెప్టెంబర్ 10న జగిత్యాల కలెక్టరేట్ కార్యాలయాన్ని సిఎం కెసిఆర్ ప్రారంభించనున్నారు. ఇప్పటికే పలు జిల్లాల్లోని కలెక్టరేట్ >>2



సూర్యప్రకాశ్ కుటుంబం (ఫైల్)
నిజామాబాద్ లో రియల్టర్ కుటుంబం ఆత్మహత్య

హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21, ప్రభాతవార్త: నిజామాబాద్ పట్టణంలో వివాదం వెలుగు చూసింది. ఓ రియల్టర్ కుటుంబం ఆత్మహత్యకు పాల్పడింది. ఆదిలాబాద్ పట్టణం లోని భుక్తాపూర్ కు చెందిన రియల్టర్ సూర్యప్రకాష్ (37) తన భార్య అక్షయ (36), కూతురు ప్రత్యక్షా (13), కుమారుడు అక్షయ్ (10) లతో 10 రోజుల శ్రీతం నిజామాబాద్ పట్టణానికి వచ్చి ఓ హోటల్ లో బసచేశారు. వీరంతా రూం నంబర్ 101లో ఉన్నారు. నగరం లో కొన్ని రోజులుగా పలు ప్రాంతాలను చూసిన వీరు హోటల్ లోనే ఉంటున్నారు. నిజామాబాద్ కు వీరు ఎందుకు వచ్చినారో తెలియరాలేదు. అయితే శనివారం రాత్రి సూర్యప్రకాష్ తన భార్య పిల్లలకు పురుగుల మందు తాగించాడు. అనంతరం తాను కూడా హోటల్ గదిలోనే ఫ్యాన్ కు ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. కాగా ఆదివారం మధ్యాహ్నం వరకు వీరున్న గది తలుపులు తెరుచుకోకపోవడం, ఇందులో వున్న వారు బయటకు రాకపోవడంతో హోటల్ సిబ్బందికి ఆసుమానం వచ్చి పోలీసులకు సమాచారం >>2

వజ్రోత్సవాల ముగింపు నేడే

ముఖ్య అతిథిగా హాజరుకానున్న సిఎం కెసిఆర్ ఎట్టే స్టేడియంలో భారీగా ఏర్పాటు



స్వాతంత్ర్య వజ్రోత్సవాల ముగింపు వేడుకల ఏర్పాటును ఆదివారం హైదరాబాద్ లో పరిశీలిస్తున్న సిఎం కెసిఆర్, డిజిపి మహేందర్ రెడ్డి తదితరులు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఈనెల 8వ తేదీ నుంచి నిర్వహించిన స్వతంత్ర భారత వజ్రోత్సవాల ముగింపు వేడుకలు సోమవారంనాడు ఎట్టే స్టేడియంలో అత్యంత వైభవోపేతంగా జరుగుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి చంద్రశేఖరరావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యే ఈ ముగింపు వేడుకల్లో పలువురు జాతీయ, అంతర్జాతీయ కళాకారులు పాల్గొని పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలను ప్రదర్శిస్తారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ప్రసంగంతో పాటు దేశ స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో పాల్గొన్న తెలంగాణ సమరయోధుల వారసులను, జీవీపల పలు అంతర్జాతీయ పోటీలలో మెడల్స్ సాధించిన తెలంగాణకు చెందిన క్రీడాకారులను ఇతర ప్రముఖులను సన్మానిస్తారు. 75 ఏండ్ల స్వతంత్ర భారత చరిత్రలో నిలిచిపోయే విధంగా దాదాపు మూడు గంటల పాటు అత్యంత ఆత్మహంగంగా అంగరంగ వైభవంగా ఆ ముగింపు ఉత్సవాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా జాతీయ స్థాయిలో పేరుగాంచిన ప్రముఖ గాయకుడు, సంగీత దర్శకుడు శంకర్ మహదేవన్ మ్యూజికల్ కాన్సర్ట్, శివమణి సంగీత వాయిద్య వినియోగం, పద్మశ్రీ పద్మజరెడ్డి బృందం చే సాక్షియ నృత్య ప్రదర్శనలు, వార్షిక బ్రదర్స్ చే ఖమ్మాలి, స్థానిక కళాకారుల ప్రదర్శనలు ఉంటాయి. ఈ వజ్రోత్సవ ద్వినాపాపం సందర్భంగా నిర్వహించిన వివిధ కార్యక్రమాలను తెలిపే లక్షమీ వీడియో ప్రదర్శన ఉంటుంది. అనంతరం లెజిం పోతో పాటు భారీ ఎత్తున జాణ సందా ప్రదర్శనలతో వజ్రోత్సవాల ముగిస్తారు. దాదాపు 30వేల మంది ముగింపు ఉత్సవాలలో పాల్గొనే విధంగా రాష్ట్ర పాలనా యంత్రాంగం ఏర్పాటు చేసింది. రాష్ట్ర మంత్రులు, పార్లమెంట్ సభ్యులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, కోర్టర్ వన్ వైర్యస్, మునిపల్ కార్టర్ వన్ మెయర్లు, చైర్మన్లు, డిసీసీల వైర్యస్, అలయ ట్రస్ట్ బోర్డు చైర్మన్లు, ఎంపీల పి. జె. డి. డి. సీ. తదితర ప్రజాప్రతినిధులను ఈ ముగింపు ఉత్సవంలో పాల్గొనేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే ఏర్పాటు పూర్తి చేసింది. రాష్ట్రంలోని ప్రతి జిల్లా నుంచి ప్రజాప్రతినిధులు అధికారులను సోమవారం ఎట్టే స్టేడియంకు చేరవేసేందుకు జిల్లా కలెక్టర్లు ఏర్పాటు చేశారు. దేశానికే ఆదర్శంగా జరిగిన స్వతంత్ర భారత వజ్రోత్సవ ద్వినాపాపం మేధావు ఆగస్టు 8వ తేదీన రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ చేతుల మీదుగా హైదరాబాద్ లో స్వతంత్ర భారత వజ్రోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా ప్రారంభమయ్యాయి. మహాత్మాగాంధీ సహా, స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో పాల్గొన్న సమరయోధుల త్యాగాలను నేటి తరానికి అర్థం చేయించేందుకు రెండు వారాల పాటు వేడుకలు జరిగాయి. 8వ తేదీ నుంచి నిర్వహించిన కార్యక్రమాల్లో పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు భాగస్వాములయ్యారు. ఈ సందర్భంగా భారత జాతీయ మహాత్మాగాంధీని నిర్మించిన గాంధీ వలస చిత్రాన్ని రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ప్రైవేటు పాఠశాలల పిల్లలకు ఉచితంగా ప్రదర్శించడం ఈ ఉత్సవాలకు హైలైట్ గా నిలిచింది. దాదాపు 23 లక్షల మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులు, యువకులు గాంధీ సినిమాను మూడంటు దేశంలోనే మొదటిసారి. ఇంక పెద్ద స్థాయిలో గాంధీ సినిమాను ప్రదర్శించడం దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచింది. దేశంలోని పలు రాష్ట్రాల అధికారులు తెలంగాణ అధికారులను ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. >>7

కాంగ్రెస్ నుంచి దామోదరరెడ్డి సస్పెన్షన్
 హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21 ప్రభాతవార్త: టిపిసీని లీగల్ సెల్ వైర్యస్ దామోదరరెడ్డిని కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి సస్పెన్షన్ చేశారు. ఈ మేరకు పిసిసి వర్గింగ్ ప్రసిడెంట్ మహేష్ కుమార్ రెడ్డి సస్పెన్షన్ చేశారు. పార్టీ వ్యతిరేక కార్యక్రమాలను పాల్పడుతున్న దామోదరరెడ్డిపై క్రమశిక్షణ వర్తకులు తీసుకున్నారు.

మునుగోడు ప్రజలను మళ్లీ ముంచిన కెసిఆర్
 ఎల్ఎస్బికి రూ.5000 కోట్లు ఇవ్వాలి: పిసిసి చీఫ్ రేవంత్ రెడ్డి
 హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ మునుగోడులో జరిగిన ప్రజా దీవన సభలో మునుగోడు సమస్యలను ప్రస్తావించలేదని, మరోసారి ఇక్కడి ప్రజలను మోసం చేశారంటూ టిపిసిసి అధ్యక్షులు రేవంత్ రెడ్డి ద్వితీయ తీరు. డిడి ప్రాజెక్టులో ప్రత్యేక ప్యాకేజీ ఇవ్వకపోవడంతో రైతులు తీవ్రంగా సస్పంగా పోయారన్నారు. ఆదివారం గాంధీభవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ప్రచారం కమిటీ చైర్మన్ మధుయాశ్వి, టిపిసీని వర్గింగ్ ప్రసిడెంట్ ఈశ్వర్ అనిల్, యువజన కాంగ్రెస్ నాయకులు అనిల్ యాదవ్ తో కలిసి మీడియా మాట్లాడారన్నారు. సిఎం కెసిఆర్ శనివారం మునుగోడు సభలో మునుగోడుకు ఏం చేసారో, ఏం చేస్తారో చెప్పలేదన్నారు. జాతీయ రాజకీయాలు చెప్పి మళ్లీ వంబించే ప్రయత్నం చేశారన్నారు. రాజగోపాల్ రెడ్డికి కోట్ల రూపాయలు కెసిఆర్ కు సహాయం చేసినట్లు చెప్పారు. ఇద్దరి మధ్య ఉన్న రహస్య ఒప్పందం ఏమిటి? ఎందుకు సహాయం చేశారన్నారు. దాన్ని రాజగోపాల్ రెడ్డి ఇన్ కంట్రాక్ట్ రెక్కల్లో చూపించాలో చెప్పారన్నారు. రాజగోపాల్ ఆరోపణలపై సిఎం కెసిఆర్ వివరణ ఇవ్వాలి >>2

కరోనా సమాచారం

ప్రపంచంలో మొత్తం బాధితులు 60.67 కోట్లు
 మరణాలు-64.71 లక్షలు

దేశంలో తాజా కేసులు - 11,539
 మరణాలు - 43

రాష్ట్రంలో కొత్తగా 252 కేసులు
 మృతులు జీరో

Medifeet
 For EVERY step of LIFE!
 Comfort Range | Diabetes/Ortho Range

ARCH SUPPORT: Enables the weight of the body to be correctly distributed and reduces pressure generated by the spinal column and joints. Give the feet balance in walking.

SHOCK ABSORBING: The design of the Medifeet sole gives effective protection from the impact of walking. Saving your back, knees, hips and spine.

ANTI-SLIP: The sole is slip resistant, providing you with excellent traction.

ANATOMIC: The Medifeet footbed is pre-formed to the natural foot structure, ensuring proper support giving you maximum comfort.

Great fit and support! Most comfortable sandals!
 Priyanka Juneja
 Ms. United India World 2011-22

www.medifeet.co.in
 Our Exclusive Range is available at all leading footwear stores. Please visit for more designs.
 Authorized Distributor For Telangana & Andhra Pradesh - VR Traders (Vijayawada) Business Enquiry No. : 9440172307
 Customer Enquiry No. : 9030441608, 8464022251

కరోనా సమాచారం

ప్రపంచంలో మొత్తం బాధితులు 60.67 కోట్లు
 మరణాలు-64.71 లక్షలు

దేశంలో తాజా కేసులు - 11,539
 మరణాలు - 43

రాష్ట్రంలో కొత్తగా 252 కేసులు
 మృతులు జీరో



ఆదివారం హైదరాబాద్ లో రైతు సంఘ ప్రతినిధులతో భేటీ అయిన కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఆగస్టు 21: తెలంగాణ పర్యటనకు వచ్చిన కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా బీజేపీ గడిపారు. మునుగోడు నగరం వెళ్లి ముందు మొదట నగరానికి చేరుకున్న అయిన వివిధ కార్యక్రమంలో పాల్గొని జేగంపేట విమానాశ్రయం సమీపంలో ఒక ప్రైవేటు హోటల్ లో రైతు సంఘాల నేతలతో ఆయనకు. దాదాపు 20 నిమిషాల పాటు రైతులతో అమిత్ షా భేటీ అయ్యారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా వివిధ జిల్లాల నుంచి అభ్యర్థులను రైతులు, ప్రధానంగా వస్తూంటే అవార్డు గ్రహీతల వెంటబెట్టి, వందల తోటలు రైతుల తదితరులు ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా అమిత్ షా... తెలంగాణ రైతాంగం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు, రైతాంగం ఏం కోరుకుంటోందని తదితర అంశాలపై ఆరా తీశారు. ఈ క్రమంలో విద్యుత్ చట్టాన్ని మార్చాలని రైతు సంఘాల నేతలు అమిత్ షాను కోరగా, దానికి అమిత్ షా సమాధానమిస్తూ మార్చాల్సింది చట్టం కాదని, ఇక్కడి

టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాన్ని ఆని సంబంధం కావాలన్నీ చేశారని తెలిపింది. వ్యవసాయ మోటార్లు పెట్టాలనే యోచన కేంద్రం చేయడం లేదని, దీనిపై కేసీఆర్ కేంద్రం దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు.

గో ఆధారిత సాగు చేయాలని రైతులకు అమిత్ షా సూచనలు చేశారు. తాను 150 ఎకరాల్లో సెంట్రీయం వ్యవసాయం చేస్తున్నానని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో ఫస్ట్ టీమా అమలుకాకపోవడంపై అమిత్ షా ఆరా తీశారు. వర కొనుగోళ్ల వివాదంపై రైతులతో మాట్లాడారు. ఇన్పుట్ సబ్సిడీ అందడం లేదని రైతుల అయిన దృష్టికి తెచ్చారు. పిఎం కిసాన్ యాజన రూ.2వేల నుంచి రూ.5వేలకు పెంచాలని రైతులు, అమిత్ షాను కోరారు. ఇక, అమిత్ షాతో భేటీ ముగిసిన అనంతరం రైతు సంఘాల నేతలు మీడియాతో మాట్లాడుతూ... కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ప్రధానమంత్రి ఫస్ట్ టీమా యాజన పథకాన్ని తెలంగాణలో కేసీఆర్ ప్రభుత్వం అమలు చేయడం లేదని, దీని

టిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వాన్ని మాలిస్తిన రైతులకు మేలు

ప్రకృతి వ్యవసాయం, గో ఆధారిత సాగు చేయండి

వ్యవసాయ మోటార్లకు మీటర్ల ప్రతిపాదనే లేదు

ఇన్పుట్ సబ్సిడీ అందడం లేదని రైతుల ఫిర్యాదు

రైతులతో భేటీలో అమిత్ షా ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు

వల్ల తెలంగాణ రైతులు టీమా సౌకర్యాన్ని కోల్పోతున్నారని అమిత్ షాకు చెప్పినట్లు రైతులు పేర్కొన్నారు. దేశ వ్యాప్తంగా భూసార పరీక్షలు నిర్వహించేందుకు కేంద్రం నిరుపల ఇవ్వడంపై...

తెలంగాణలో మాత్రం భూసార పరీక్షలు జరగడం లేదన్నారు. ఇన్పుట్ సబ్సిడీ కూడా రావడం లేదని అమిత్ షా దృష్టికి తీసుకువెళ్లినట్లు తెలిపారు. సెంట్రీయం వ్యవసాయం పెరగాల్సిన అవసరం ఉందని, తద్వారా ప్రజల ఆలోచన, రైతాంగం జాగ్రత్తపడటంలేదని అమిత్ షా రైతులకు చెప్పినట్లు వారు పేర్కొన్నారు. రైతుల కోసం కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అమలు చేయడం లేదని, దాని వల్ల రైతుల ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న విషయాలను అమిత్ షా దృష్టికి తెచ్చారు. రైతుల మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టే ప్రసక్తి లేని, కేంద్రం వద్ద ఆ ప్రతిపాదన లేదని అమిత్ షా క్లాంటీ ఇచ్చారని, ఇదంతా నాసిస్ట్, డైవర్స్ పాలిటిక్స్ అని, కేసీఆర్ అడుతున్న పాలిటిక్స్ డ్రామా అని అమిత్ షా చెప్పారని రైతులు వెల్లడించారు. పాలిటామిక్ రంగం, వ్యవసాయం రంగం, గృహ వినియోగంలో ఎంత విద్యుత్ వాడకం తెలుసుకోవడం తప్ప మరో ఉద్దేశం లేదని చెప్పారని పేర్కొన్నారు. వ్యవసాయ మోటార్లకు మీటర్లు పెడుతున్నట్లుగా కేసీఆర్ కు ఎవరు చెప్పారో వారే చెప్పారని, కేంద్రం వద్ద అటువంటి ప్రతిపాదన లేదని చెప్పారన్నారు. గో ఆధారిత సాగును, సెంట్రీయం వ్యవసాయాన్ని కేంద్రం ప్రోత్సహిస్తుందని చెప్పారని అమిత్ షా తెలిపారు.

కమల తీర్థం పుచ్చుకున్న రాజగోపాల్

అమ్మడు పోలేదన్నారు. నా ప్రాణం పోయిన మునుగోడు ప్రజల తలదించుకునే పని చేయను అన్నారు. అమినితీవరల తెలంగాణను రక్షిస్తానన్నారు. కేసీఆర్ కుటుంబ పాలనకు వ్యతిరేకంగా మున్ముందు పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. మునుగోడు ఉపవిభాగంలో తెలంగాణ అభ్యర్థనకు కోసమే పోటీ చేస్తామన్నారు. తెలంగాణలో కేసీఆర్ అనుసరిస్తున్న ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను అంతమొందించాలన్నారు. మునుగోడు అభివృద్ధి నిధుల కోరకు ఎన్నోసార్లు ముఖ్యమంత్రి ఆహ్వానించినప్పటికీ కొరకు వెళ్లలే ఏనాడు కలవలేదన్నారు. తనను సమస్యకన్న ప్రజల కోసం రాజీనామా చేశాను. తన రాజీనామాతో ప్రాంతంలో పనులకున్న కేసీఆర్ మునుగోడుకు కదిపివచ్చాడన్నారు. మునుగోడు ప్రజల చారిత్రాత్మక తీర్పు ఇవ్వాలని కోరారు. తెలంగాణలో జరిగే మరీదక ఉద్యమానికి ప్రజలు సిద్ధం కావాలని ఆయన కోరారు. ఈ ధర్మయుద్ధంలో గెలుస్తాం, ఈ నియంత పాలనకు బుద్ధి చెప్పాలని కోనియాడారు. తెలంగాణలో అభివృద్ధి పేరు ప్రకటించే దమ్ము కేసీఆర్ కు లేదన్నారు.

25 నుంచి జిల్లాల్లో కేసీఆర్ పర్యటన

కార్యాలయాల అందుబాటులోకి వచ్చాయి. మరీకొన్ని ప్రాంతానికి సిద్ధంగా ఉన్నాయి. సిఎం పర్యటన సందర్భంగా అధికారులు ఏర్పాట్లను వేగవంతం చేశారు. ఈ పర్యటనలలో సిఎం ప్రతి జిల్లాలో అభివృద్ధిపై దృష్టి పెడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. జిల్లాల్లో పర్యటించాలని సిఎం యోచిస్తున్న నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో రాజకీయాల మారనున్నాయి.

SINGAM KUIL BLUE SUNDAY DrawDate on: 21/08/22		ROSA DEER SILVER SUNDAY DrawDate on: 21/08/22	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.100000/- 932567 2nd Prize Rs.7000/- 52093 3rd Prize Rs.3500/- 09462 15956 18127 19223 35420 37491 52909 75791 85245 85697 4th Prize Rs.200/- 0881 0979 1553 2768 2804 5176 6224 8117 8126 9344 5th Prize Rs.100/- 0059 0229 0543 0660 0862 2525 2813 4075 6084 9705 6th Prize Rs.50/- 0136 1695 3171 4648 5819 7703 9040 0240 1771 3487 4735 6002 7776 9046 0267 2066 3544 4926 6314 7806 9130 0611 2271 3600 4976 6575 7963 9188 0624 2292 3861 4998 6581 8078 9260 0629 2543 3863 5264 6614 8147 9266 0664 2652 4029 5306 6916 8185 9435 0844 2669 4077 5316 6979 8196 9475 1106 2704 4122 5327 6986 8436 9526 1330 2731 4240 5434 7038 8674 9854 1399 2760 4256 5466 7097 8740 1501 3084 4414 5615 7134 8779 1609 3089 4439 5706 7272 8947 1649 3111 4485 5731 7446 8958 1674 3115 4510 5793 7487 9027	DAY - KUIL SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.100000/- 349409 2nd Prize Rs.7000/- 55557 3rd Prize Rs.3500/- 00446 13467 14438 21131 32878 44549 59996 67043 69933 71537 4th Prize Rs.200/- 0752 1844 2242 2449 3752 3793 3967 5030 8624 9549 5th Prize Rs.100/- 0160 1586 2139 2205 2734 3693 4280 6233 8721 9858 6th Prize Rs.50/- 0150 1770 2912 4071 5242 6737 8745 0709 1774 2953 4092 5360 6788 9181 0800 1817 2996 4120 5392 7114 9396 0955 1897 2993 4182 5414 7127 9408 1064 1934 3022 4390 5453 7198 9478 1106 1968 3068 4558 5480 7313 9610 1141 2215 3084 4543 5498 7486 9660 1147 2244 3118 4552 5595 7497 9705 1296 2401 3349 4636 5935 7563 9792 1322 2408 3444 4739 6040 7632 9935 1476 2639 3516 4766 6248 7742 1546 2657 3599 4988 6351 7750 1665 2745 3781 5053 6527 7959 1740 2804 3973 5077 6643 8010 1768 2859 4020 5123 6729 8324	DAY - ROSA SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.100000/- 292632 2nd Prize Rs.7000/- 19538 3rd Prize Rs.3500/- 09420 19819 27750 35665 51048 53382 68457 69605 76918 99042 4th Prize Rs.200/- 0697 2316 2526 3130 3938 4035 5557 6953 8378 8889 5th Prize Rs.100/- 0469 0592 1680 2472 3957 5175 6500 8051 8107 8757 6th Prize Rs.50/- 0102 1710 3108 5051 6443 7830 9025 0119 1779 3609 5151 6665 7858 9157 0168 1840 3769 5227 6699 8046 9306 0200 1876 3881 5280 6787 8114 9356 0372 1938 4062 5326 6811 8243 9486 0661 1945 4101 5450 6818 8393 9518 0719 2129 4269 5513 6841 8560 9770 0836 2309 4374 5791 6929 8614 9880 0925 2340 4380 5855 6947 8719 9936 1161 2360 4424 5903 7103 8776 9975 1264 2436 4463 5925 7105 8814 1343 2707 4515 5957 7176 8819 1366 2845 4552 6067 7238 8927 1512 2956 4629 6197 7637 8989 1538 2973 4793 6257 7699 9009	DAY - DEER SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.100000/- 434143 2nd Prize Rs.7000/- 19051 3rd Prize Rs.3500/- 01213 03193 08954 23844 27868 58732 60752 78597 78690 88165 4th Prize Rs.200/- 3027 5913 6781 6996 7163 7325 8437 8805 9530 9970 5th Prize Rs.100/- 0419 3077 3167 4464 4527 6459 6820 7066 7944 8835 6th Prize Rs.50/- 0081 1452 2668 3634 5331 7017 8267 0357 1533 2679 3747 5440 7049 8518 0445 1858 2687 4024 5744 7050 8619 0560 1783 2815 4042 5779 7067 9009 0629 2207 2987 4635 6136 7149 9596 0639 2209 3060 4664 6137 7187 9716 0704 2305 3083 4718 6259 7641 9767 0716 2329 3182 4956 6382 7643 9943 0999 2358 3270 5036 6402 7653 9981 1270 2375 3293 5016 6415 7831 1284 2425 3346 5130 6729 7908 1398 2527 3337 6241 6846 7977 1410 2537 3526 5245 6883 8044 1429 2642 3617 5302 6949 8263
THANGAM VAIRAM EFFORT SUNDAY DrawDate on: 21/08/22		NALLANERAM MANI EFFORT SUNDAY DrawDate on: 21/08/22	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.100000/- 872394 2nd Prize Rs.7000/- 51185 3rd Prize Rs.3500/- 15000 16274 22317 24882 33344 84312 84322 89807 90711 94476 4th Prize Rs.200/- 1126 1294 1628 3447 3504 5097 5497 6015 6074 7147 5th Prize Rs.100/- 1377 2252 4619 5063 6161 6300 6373 6713 8553 9392 6th Prize Rs.50/- 0063 2300 3496 5107 6497 7277 9220 0238 2306 3503 5442 6586 7309 9309 0257 2497 3564 5461 6703 7626 9346 0823 2543 3566 5477 6831 7790 9440 0889 2535 3656 5524 6845 8210 9439 0894 2535 3656 5524 6845 8210 9439 1221 2562 3875 5547 6889 8228 9598 1268 2932 3915 5586 6904 8236 9535 1443 2961 4301 5630 6929 8445 9699 1559 3020 4627 5659 7012 8473 9701 1734 3047 4657 5825 7014 8618 9774 1683 3104 4720 6135 7024 8859 2019 3139 4874 6357 7059 8862 2168 3330 4948 6392 7155 8923 2209 3346 4966 6477 7232 9092 2236 3449 5083 6487 7270 9140	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:7 1st Prize Rs.50000/- 296978 2nd Prize Rs.7000/- 47864 3rd Prize Rs.3500/- 00442 09937 10116 18031 20704 50138 82115 85254 87528 88203 4th Prize Rs.200/- 0200 0972 2226 4031 4506 5446 7018 7995 8724 9535 5th Prize Rs.100/- 2404 2681 5016 5035 5739 6827 8704 8807 9456 9987 6th Prize Rs.50/- 0066 2022 2847 4355 6234 7658 9011 0045 2025 2851 4429 6273 7738 9049 0154 2048 3154 4686 6414 7991 9248 0473 2228 3171 4970 6582 8008 9305 0717 2245 3595 5008 6618 8079 9493 0731 2277 3735 5186 6688 8088 9494 0903 2367 3662 5129 6701 8158 9668 0905 2413 3431 5224 6785 8361 9757 1027 2423 3433 5378 6791 8432 9794 1071 2456 3504 5441 6807 8477 9914 1088 2505 3817 5565 6829 8616 1202 2602 3989 5645 7169 8733 1212 2687 4241 5683 7412 8788 1626 2775 4295 5746 7151 8789 1889 2799 4349 6047 7476 8943	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.50000/- 244990 2nd Prize Rs.7000/- 15208 3rd Prize Rs.3500/- 08882 19248 21914 30716 33724 54524 66030 73364 79135 87176 4th Prize Rs.200/- 0567 1049 3540 3972 6208 6689 6756 7264 7685 9309 5th Prize Rs.100/- 0316 1324 2210 3099 5573 6573 7122 7534 9477 9587 6th Prize Rs.50/- 0084 1219 2601 4117 5554 7211 8959 0132 1384 2684 4215 5659 7342 9026 0154 1480 3769 5227 6699 8046 9306 0374 1441 2726 4425 5738 7482 9138 0469 1514 2726 4448 5890 7599 9346 0555 1526 2770 4535 6047 7636 9366 0645 1707 2859 4627 6472 7111 9534 0657 1809 3027 4671 6482 7712 9564 0914 1899 3058 4804 6789 8079 9796 0948 1942 3100 4906 6792 8187 9857 0953 2232 3115 4962 6916 8242 0963 2416 3716 5297 7020 8277 0979 2421 3746 5298 7107 8409 0995 2518 3816 5267 7117 8651 1117 2541 4036 5419 7206 8707	DAY - MANI SERIES Dr No:7 1st Prize Rs.50000/- 543937 2nd Prize Rs.7000/- 35259 3rd Prize Rs.3500/- 01551 09513 30436 37931 50537 51533 61044 71611 84028 84798 4th Prize Rs.200/- 0410 1512 2388 4372 5138 5248 5336 7136 7641 9345 5th Prize Rs.100/- 0272 0527 0565 1747 2398 2655 3144 6891 7768 8689 6th Prize Rs.50/- 0102 1600 2613 4933 6261 7843 9191 0309 2002 3146 4351 5805 7511 8764 0374 1854 3016 5074 6310 7924 9464 0428 1975 3038 5156 6399 7943 9481 0450 2011 3483 5438 6527 7668 9178 0833 2122 3226 5396 6540 7986 9678 0842 2267 3322 5463 6659 8128 9794 0996 2299 3601 5471 6763 8167 9830 1066 2380 3170 5517 6791 8331 9942 1215 2384 4130 5616 6843 8459 9968 1298 2387 4234 6003 7311 8528 1356 2390 4784 6033 7312 8661 1462 2442 4813 6188 7527 8748 1509 2473 4816 6183 7655 8759 1529 2567 4922 6223 7737 8843
KUMARAN VISUNU THUNDER SUNDAY DrawDate on: 21/08/22		SWARNALAXMI SERIES Dr No:148	
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.50000/- 875850 2nd Prize Rs.7000/- 66892 3rd Prize Rs.3500/- 12087 17429 25797 28807 33380 34586 35803 37154 72975 91696 4th Prize Rs.200/- 1214 2604 3292 4697 5330 5497 8045 8244 8682 8952 5th Prize Rs.100/- 0288 0537 2482 2924 3799 4363 4957 5976 7041 8381 6th Prize Rs.50/- 0006 1561 3038 4349 6509 8032 9136 0022 1594 3147 4470 6577 8176 9275 0174 1676 3193 4519 6644 8344 9403 0206 1702 3286 4800 6643 8372 9477 0270 1855 3353 4882 6945 8375 9489 0377 1862 3534 4956 7071 8388 9546 0424 2040 3664 5020 7112 8401 9565 0440 2219 3701 5164 7304 8414 9590 0473 2233 3761 5219 7501 8550 9879 0529 2419 3865 5272 7610 8602 9981 0739 2511 3850 5581 7521 8798 0816 2570 3939 5801 7890 8833 0946 2646 3927 5856 7919 8845 1237 2681 4012 6235 7959 8881 1544 2765 4135 6300 8022 8986	DAT - VISUNU SERIES Dr No:148 1st Prize Rs.50000/- 364217 2nd Prize Rs.7000/- 83956 3rd Prize Rs.3500/- 00059 08264 17572 35656 39351 61696 83039 88494 89745 98503 4th Prize Rs.200/- 0200 0452 1038 1328 2877 7157 7447 8582 8988 9829 5th Prize Rs.100/- 0380 0539 1251 2013 2850 4691 6869 8040 8689 9572 6th Prize Rs.50/- 0051 0990 3238 4051 5460 7507 9173 0076 1318 3248 4193 5470 7684 9186 0077 1620 3517 4208 5546 7897 9313 0176 1674 3545 4293 5715 8031 9379 0183 1743 3624 4417 6018 8227 9515 0242 1471 3693 4468 6059 8470 9547 0355 1926 3770 4735 6131 8502 9603 0451 1948 3824 5061 6187 8580 9770 0523 1999 3850 5127 6257 8625 9861 0615 2103 3867 5257 6373 8645 9979 0766 2520 3906 5322 6442 8647 0777 2524 3914 5340 6552 8767 0830 2924 3939 5346 6632 8966 0850 2930 3961 5373 7128 8972 0978 3004 4013 5423 7188 8990	1st Prize Rs.50000/- 824575 2nd Prize Rs.7000/- 35626 3rd Prize Rs.3500/- 00059 08264 17572 35656 39351 61696 83039 88494 89745 98503 4th Prize Rs.200/- 0200 0452 1038 1328 2877 7157 7447 8582 8988 9829 5th Prize Rs.100/- 0380 0539 1251 2013 2850 4691 6869 8040 8689 9572 6th Prize Rs.50/- 0131 1346 3250 4926 6244 7878 9086 0167 1318 3248 4193 5470 7684 9186 0360 1475 3581 5008 6427 7994 9324 0374 1441 2726 4425 5738 7482 9138 0469 1514 2726 4448 5890 7599 9346 0555 1526 2770 4535 6047 7636 9366 0645 1707 2859 4627 6472 7111 9534 0657 1809 3027 4671 6482 7712 9564 0914 1899 3058 4804 6789 8079 9796 0948 1942 3100 4906 6792 8187 9857 0953 2232 3115 4962 6916 8242 0963 2416 3716 5297 7020 8277 0979 2421 3746 5298 7107 8409 0995 2518 3816 5267 7117 8651 1117 2541 4036 5419 7206 8707	
SWARNALAXMI SERIES Dr No:148		DAY - LION SERIES Dr No:7	
1st Prize Rs.50000/- 824575 2nd Prize Rs.7000/- 35626 3rd Prize Rs.3500/- 00059 08264 17572 35656 39351 61696 83039 88494 89745 98503 4th Prize Rs.200/- 0200 0452 1038 1328 2877 7157 7447 8582 8988 9829 5th Prize Rs.100/- 0380 0539 1251 2013 2850 4691 6869 8040 8689 9572 6th Prize Rs.50/- 0131 1346 3250 4926 6244 7878 9086 0167 1318 3248 41			



మెగాస్టార్ చిరంజీవి అభిమానులకు ఒక రోజు ముందుగానే పుట్టినరోజు చేడుకలుపారంభమయ్యాయి.. ప్రేక్షకులు ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్న మెగాస్టార్ గాడ్ ఫాదర్ టీజర్ను తెలుగు, హిందీలో విడుదల చేశారు.. టీజర్లో చిరంజీవి, సల్మాన్ ఖాన్, నయనతార, సత్యదేవ్తో సహా ఇతర ప్రముఖ పాత్రలను వర్షపుల్గా పరిచయంచేశారు.. 'ఇరవై ఏళ్లు ఎక్కడికి వెళ్లాడో ఎవరికీ తెలియదు.. నడనగా తిరిగొచ్చిన అర్జెంట్ జనలో చాలా మంది పాపులారిటీ సంపాదించుకున్నాడు' ' ఇక్కడికి ఎవరోచ్చినారాకపోయినా నేను వచ్చిపోవను.. కానీ అతను మాత్రం రాకూడదు' ' డూ యూ నో హూ హి ఇస్' టీజర్ రిలీజ్

'వెయిట్ ఫర్ మై కమాండ్'



హి ఈజ్ ది బాస్ ఆఫ్ ది బానెస్... అవర్ పస్ అండ్ ఓన్లీ గాడ్ ఫాదర్. టీజర్ బ్యాంగ్లోలో విన్యంపిన ఈ డైలాగులు తర్వాత గాడ్ ఫాదర్ గా మెగాస్టార్ ఎంట్రీ ఇవ్వటం పవర్ ఫ్యాక్టర్ ఫ్యాన్స్ ను ధ్రుల్ చేసింది.. తర్వాత బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ సల్మాన్ ఖాన్ గాడ్ ఫాదర్ కు కుడి భుజంగా భారీ యాక్షన్ తో ఎంట్రీ ఇవ్వటం మరింత క్యూరియసిటీని పెంచేసింది.. ' లగ్ రహ్ హై బడి లంబీ షానింగ్ చల్ రహ్ హై... అమ్మే ఇస్ చోటే భాల్ నా నహీ.. కహితో ఆజాతా హూ మై. అంటూ గాడ్ ఫాదర్ కు మధ్య తలవగా, 'వెయిట్ ఫర్ మై కమాండ్' అని చెప్పటం ఇంట్రెస్టింగ్ గా ఉంది.. టీజర్లోని ప్రతి సీక్వెన్స్ అద్భుతమైన ఎలిమెంట్ తో మెగా థ్రీల్ పంచాయి. మెగాస్టార్ చిరంజీవి గాడ్ ఫాదర్ గా అదరగొట్టారు.. మెగాస్టార్ సాల్ట్ అండ్ పెప్పర్ లుక్ ఆకట్టుకుంది.. స్టైలిష్ కౌంట్రోవర్సీ చేసిన యాక్షన్ థ్రీలర్ లు టీజర్లో స్పష్టంగా తెలుస్తోంది.. టీజర్ సినిమాపై భారీ అంచనాలను పెంచేసింది. అరబి చౌదరి, ఎస్వీ శ్రీనివాస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రాన్ని కోటివెల సురేఖ నమర్చిస్తున్నారు. ఈ ఏడాది దసరా కానుకగా గ్రాండ్ గా విడుదల చేయటానికి మేకప్ నన్నాహులు చెప్పన్నారు.



'భోళాశంకర్' రిలీజ్ డేట్



మెగాస్టార్ చిరంజీవి, స్టైలిష్ మేకర్ మెహర్ రమేష్ క్రేజీ కాంట్రీ నేషనల్ రాజ్ తున్న మెగా మూవీ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ భోళా శంకర్.. రామబ్రహ్మం శంకర్ నిర్మిస్తున్న ఈ భారీ చిత్రం విడుదల తేదీని ఖరారు చేశారు.. ఈచిత్రం సమ్మర్ సెయిన్ లోగా వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.. రిలీజ్ డే శుక్రవారం అంటే దర్శక జయంతి పబ్లిక్ హాలిడే, దాని తర్వాత వీకెండ్ సెలవులు వస్తాయి అంటే.. బాజ్ నాఫీసు వద్ద మూడు రోజులపాటు మెగా ర్యాంజిట్ భాయం అంటున్నారు. కాగా ఆగస్టు 22న చిరంజీవి పుట్టిన రోజు సందర్భంగా భోళాశంకర్ ట్రాండ్ నూపు ఫ్యాన్స్ ను విడుదల చేస్తూ ప్రకటించేశారు. ఫ్యాన్స్ లో చిరంజీవి చాలా స్టైలిష్ గా నడుస్తూ ట్రెండేట్ కీలైన ను తిప్పుతూ మెగా స్టైలిష్ గా కన్పించారు.. హీరోలను స్టైలిష్ గా ప్రజెంట్ చేయటంలో పేరు తెచ్చుకున్న మెహర్ రమేష్ ట్రెండేట్

కాన్స్ట్రాప్స్, కళ్లడాలతో మెగాస్టార్ ఫ్యాన్స్ ను అంచనాలకు తగ్గవు మెగాస్టార్ అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేశారు.. మెగాస్టార్ వింటేజ్ సాగ్, మెహర్ రమేష్ స్టైల్, రామన్న సమ్మర్ లో అభిమానులకు పండలా ఉంటుందని అంటున్నారు. భోళాశంకర్ ఇప్పటికే 40 శాతం మార్కెట్ హార్వీ చేసుకుంది.. అనిల్ సుంకర్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పై ఈ భారీ బడ్జెట్ చిత్రం ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతోంది.. ఈ కమర్షియల్ ఎంటర్టైన్మెంట్ లో జాతీయ ఉత్తమ నటి కీర్తిసురేష్ చిరంజీవికి చెల్లెలు పాత్రలో నటిస్తోంది. డాక్టర్ బిక్టో తమన్నా మరో ప్రధాన పాత్రలో కన్పించును.. క్రియేటివ్ కమర్షియల్స్ కలిసి అనిల్ సుంకర్ ఎంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.. మహాత్మా స్వరసాగర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు.

బాపట్ల ఎంపి సురేష్ బయోపిక్

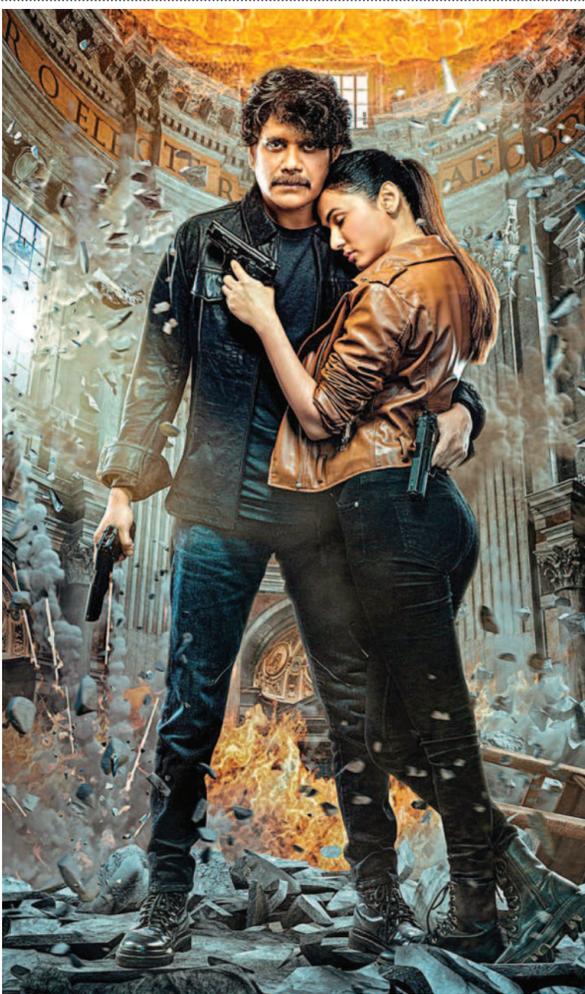
అతిసామాన్య దళిత కుటుంబంలో పుట్టిన వ్యక్తి తన సమస్య సిద్ధాంతాల కోసం నిజాయితీగా పోరాటం చేస్తూ ఒక బలవంతుడైన నాయకుడగా ఎలా ఎదిగాడు, అనేది ఈచిత్రం కథ. సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై ఆగస్టు 1 నక్షత్ర జంటగా సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై నందిగం వెంకటేశ్వర్లు అధ్యక్షులు ఆతివేయటం చేయరాని, చేయలేని, చేయకూడని సంఘటనలో మా తమ్ముడిని ఇరికించాలని చూడటం, అక్కడ నుంచి జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు మంచి మనసుతో సపోర్ట్ ఇవ్వటం ఆ తర్వాత జగన్ గారి సపోర్ట్ లో ఎలా ఎంపి అయ్యారు అనేది కథాంశమన్నారు. ఈ కథను చెప్పటం కంటే తెరపై మాస్ట్ బాగుంటుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు నానాజీ మిరియాల, చిత్ర హీరో ఆగస్టు, హీరోయిన్ నక్షత్ర తదితరులు మాట్లాడారు.



చిత్రం పూజా కార్యక్రమాల హైదరాబాద్ లోని రామానాయుడు స్టూడియోస్ లో ఘనంగా జరిగాయి. కార్యక్రమానికి బాపట్ల ఎంపి నందిగం సురేష్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు.. పూజాకార్యక్రమాల అనంతరం ఆగస్టు, నక్షత్ర హీరో హీరోయిన్లతోలి సన్నివేశానికి ఎంపి నందిగం సురేష్ క్లాప్ ఇచ్చారు.. ఈ చిత్ర నిర్మాతల కుమారులు దేవన్, ప్రీన్స్ కెమెరా సిగ్నల్స్ చేశారు. అనంతరం యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. చిత్ర నిర్మాత నందిగం వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ, చిన్నప్పటి నుంచి తమ్ముడు నాతో చేసి జర్నీ తర్వాత యాక్ట్ ప్రెసిడెంట్ గా ఎదిగిన వైనం ఆ తర్వాత కొన్ని దుష్టశక్తులు ఆతివేయటం చేయరాని, చేయలేని, చేయకూడని సంఘటనలో మా తమ్ముడిని ఇరికించాలని చూడటం, అక్కడ నుంచి జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు మంచి మనసుతో సపోర్ట్ ఇవ్వటం ఆ తర్వాత జగన్ గారి సపోర్ట్ లో ఎలా ఎంపి అయ్యారు అనేది కథాంశమన్నారు. ఈ కథను చెప్పటం కంటే తెరపై మాస్ట్ బాగుంటుందని అన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు నానాజీ మిరియాల, చిత్ర హీరో ఆగస్టు, హీరోయిన్ నక్షత్ర తదితరులు మాట్లాడారు.

'సామాన్యడి ధైర్యం' ప్రారంభం

శ్రీలక్ష్మి వెంకటేశ్వర్ల ఎంటర్టైన్మెంట్ పతాకంపై ప్రొడక్షన్ నెం1గా సిపావ్. నరేష్ హీరో రామ్ బొత్తు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం సామాన్యడి ధైర్యం.. రమణ కొలారు ఓ కీలకపాత్రలో నటిస్తూ నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ప్రారంభోత్సవం ఆదివారం ఫిలిం ఫౌండేషన్ లో జరిగింది.. తెలుగు ప్రొడ్యూసర్ కౌన్సిల్ సెక్రటరీ ప్రసన్నకుమార్ తోలి సన్నివేశానికి క్లాప్ ఇచ్చారు.. ప్రముఖ పాత్రికేయుడు వినయకరావు, నిర్మాత తమ్ములవల్లి రామనాథనారాయణ స్పీచ్ ను అందించారు. సీనియర్ దర్శకుడు సాగర్, వడ్లవల్లి మోహన్, లయన్ సాయి వెంకటేశ్వర్లు, భాస్కర్ సాగర్ యూనిట్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు. నిర్మాత రమణ కొలారు, దర్శకుడు రామ్ బొత్తు తదితరులు మాట్లాడారు.



హై ఓల్ట్రా యాక్షన్ సీక్వెన్స్

కింగ్ నాగార్జున క్రియేటివ్ డైరెక్టర్ ప్రవీణ్ సత్యు క్రేజీ కాంట్రీనేషన్ లో వస్తున్న హై ఓల్ట్రా యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'ది హైస్టో.. మునుపెన్నడూ చూడని పాత్రలో వర్షపుల్ ఇంటర్వోల్ ఆఫీసర్ గా నాగార్జున కన్పించనున్నారు.. ఇప్పటి వరకు విడుదలైన రెండు ప్రొమోలు , ది క్లింగ్ మెషిన్, తమహగనే ప్రేక్షకులను అబ్బురపరిచాయి.. మునుపెన్నడూ చూడని యాక్షన్ కంటెంట్, నాగార్జున సూపర్ స్టైలిష్ గా కన్పించటం సినిమాపై క్యూరియసిటీని పెంచింది. ఇప్పుడు అంటరి దృష్టి ది హైస్టో ట్రైలర్ పైనే ఉంది.. ఎట్టకేలకు డేట్ ప్రకటన వచ్చింది. ఆగస్టు 25న ఈచిత్రం ట్రైలర్ ను విడుదల చేయనున్నారు. ఈమేరకు విడుదల చేసిన ఫ్యాన్స్ లో నాగార్జున, సోనాల్ చౌహాన్ శిఖరించిన ఓ పెద్ద భవంతిలో నిలబడి ఉండటం చిత్రంలో హై ఓల్ట్రా యాక్షన్ సీక్వెన్స్ ను సూచిస్తోంది.. నాగార్జున ఒక చేతిలో తుపాకీ , మరోచేతిలో హీరోయిన్ సోనాల్ చౌహాన్ పట్టుకుని డాబింగ్ అండ్ సూపర్ ఫిట్ గా కన్పించారు. సోనాల్ చేతిలోకూడ గన్ ఉండటం విశేషం.. నాగార్జున కిల్లర్ లుక్కి, యాక్షన్ సెటప్ అద్భుతంగా ఉంది.. ఈ పోస్టర్ అభిమానులు, ప్రేక్షకుల అంచనాలను సినిమా ప్రమోషన్స్ ను మరింత పెంచేసింది.. భారీ అంచనాల మధ్య ఈచిత్రం దసరా కానుకగా అక్టోబర్ 5న థియేటర్లలోకి రాబోతోంది.

లైగర్ కుమ్మేస్తుంది. నేను గ్యారెంటీ

పానెండ్ యొక్క స్టార్ విజయ్ దేవరకొండ, సౌత్ టెలివిజన్ డైరెక్టర్ పూరిజగన్నాథ్ క్రేజీ పాన్ ఇండియా ప్రొజెక్టు లైగర్.. ఆగస్టు 25న విడుదల కాబోతోంది.. మైక్ టైసన్ ఈసినీమాతో ఇండియాన్ స్ట్రీమ్స్ పై కన్సెంట్ నున్నారు.. పూరి కన్స్ట్, దర్శక ప్రొడక్షన్ కలిసి నిర్మిస్తున్నాయి.. తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈ నేపథ్యం

ప్రీరిలిజ్ ఈవెంట్ లో విజయ్ దేవరకొండ



లో గుంటూరులో లైగర్ ప్రీరిలిజ్ ఈవెంట్ ను ఘనంగా నిర్వహించారు. విజయ్ దేవరకొండ మాట్లాడుతూ, నా కెరీర్ లో బిగ్గెస్ట్ మూవీ లైగర్ అన్నారు.. చాలా అద్భుతంగా వచ్చిందన్నారు. జలాంటి సినిమాను మీ వద్దకు తీసుకురావాలని ఎంతగానో ఎదురుచూశాను అని అన్నారు. ప్రమాదాన్ని రోజుకో సీట్ లో ఉంటున్నామన్నారు. ఇండియాలో ఎక్కడికి వెళ్లితే అమితంగా ప్రేమించారు, ఆ ప్రేమను మర్చిపోవాలని అన్నారు.. అరవై ఏళ్ల తర్వాత కూడ గత 20 రోజుల్లో జరిగిన ఈవెంట్స్ అందమైన జ్ఞాపకాలు గుర్తుండిపోతున్నాయి.. అంత బలమైన జ్ఞాపకాలు తనకు ఇచ్చారన్నారు. ఇప్పుడు నేను మీకు మంచి జ్ఞాపకం ఇవ్వాలి. మీరు గుర్తు పెట్టుకునే సినిమా ఇస్తే నా పర్సనల్ నెరవేరింట్ అన్నారు. అందులో ఒక అడుగు లైగర్ అని బలంగా నమ్ముతున్నానని, పూరి, చార్మిగారు, ఈ కథ చెప్పినవరకు నా మనసులో వచ్చిన మాట మెంటల్.. ఈ సినిమాను ప్రేక్షకులకు త్వరగా చూపించేయాలనే ఎక్స్ యింటెంట్ కానీ మూడేళ్లు పట్టిందన్నారు.. ఇప్పుడు కేవలం 5 రోజుల్లో మిగిలిందన్నారు.. నేను గ్యారెంటీ ఇస్తున్నా లైగర్ కుమ్మేస్తుంది.. మీరు నా కోసం కొటి చేయాలని ఆగస్టు 25న గుంటూరుని షేక్ చేయాలన్నారు.. ఈ డేడ్ కుంచి ఇండియాకు ఒక నందేకం ఇవ్వాలని అనుకుంటున్నానని, ఆగస్టు 25 వాక్ లాగా దేంగ్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో పూరి జగన్నాథ్, అనన్య పాండే, చార్మి, వివేక్ తదితరులు మాట్లాడారు.

యాక్షన్ అడ్వెంచర్ థ్రిల్లర్

లేడీ లయన్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై విశ్వ కార్తీ కేయ, రిషికా కపూర్ జంటగా ఆనంద్ కొలారుని దర్శకత్వంలో రాజు గుడిగుంట్ల నిర్మిస్తున్న చిత్రం ఎన్ అవర్.. చిత్రం పూజా కార్యక్రమాలు హైదరాబాద్ లోని రామానాయుడు స్టూడియోస్ లో ఘనంగా ప్రారంభించారు.. ఈ కార్యక్రమానికి దర్శక, నిర్మాత ఎస్వీ కృష్ణారెడ్డి, నిర్మాతలు ఎం రత్నం, అచ్చిరెడ్డి, దామోదర ప్రసాద్ బెక్కం వెంకటేశ్వర్లు, ప్రసన్నకుమార్, టీవీసీరావు, తదితరులు ముఖ్యపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.. హీరోహీరోయిన్ల మధ్య తొలి సన్నివేశానికి నిర్మాత దామోదర ప్రసాద్ క్లాప్ ఇచ్చారు. నిర్మాత బెక్కం వెంకటేశ్వర్లు కెమెరా సిగ్నల్స్ చేశారు. ప్రముఖ దర్శకుడు ఎన్వి కృష్ణారెడ్డి గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. ముఖ్యఅతిథిగా ఎం రత్నం ఈచిత్రం పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. అనంతరం యూనిట్ మీడియాతో మాట్లాడింది.. ఎం రత్నం మాట్లాడుతూ, ఫార్వెస్ట్ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ లో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం టైటిల్ డిఫరెంట్ గా ఉండవచ్చు. మంచి అడ్వెంచర్ కథతో వస్తున్న ఈ సినిమా గొప్ప విజయం సాధించాలన్నారు. చిత్ర నిర్మాత రాజు గుడిగుంట్ల మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు నాకు చెప్పిన కథ సఫలంగానే కానినీమా చేస్తున్నానని అన్నారు.. కథ చాలా డిఫరెంట్ గా ఉంటుందన్నారు.. అందరు ఆర్టిస్టులు, సాంకేతిక నిపుణులు బాగా పనిచేశారని అన్నారు.. నెక్స్ట్ మంత్ లో ఈ మూవీ మాటింగ్ ప్రారంభం అవుతుందని అన్నారు. మంచి అడ్వెంచర్ కథతో వస్తున్న చిత్రం ప్రేక్షకులకు కచ్చితంగా నచ్చుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు ఆనంద్ కొలారు, హీరో విశ్వకార్తీయ, హీరోయిన్ రిషికా కపూర్, లంకాదాసర్ ప్రసాద్ రావు తదితరులు మాట్లాడారు.

ఫ్యాషన్ ఎంపికలో స్పెషల్ స్టైల్...

రకుల్ ప్రీత్ సింగ్.. తాజాగా బాలీవుడ్ కెరీర్ పై దృష్టిసారించింది.. అంతేకాదు గ్లామర్ గేట్లను మరింత ఓపెన్ చేస్తోందని అంటున్నారు. జీవితం తన మాల్టిపుల్ ట్రైల్ లో చెలరేగి పోయింది.. ఫ్యాషన్ ఎంపికలో తనదైన మార్కెట్ ఫ్యాన్స్ కు కునుకు రాకుండా అగ్గిరాజేస్తోంది.. రీసెంట్ గా ఈ భాషా పింట్ డిజైన్ లో కన్పించింది. పింట్ సర్జ్, అదే రంగు సిస్టెమైట్ ట్యాజ్ లో అందాల విడుదల అభిమానులకు వచ్చింది.. తనదైన హాట్ ఫోజులో రచ్చకేసింది.. ఈ ఫోటోలు ఇప్పుడు అంతర్జాలంలో వైరల్ అయి కూర్చున్నాయి.. ఇక అభిమానులు ఊరుకుంటూ అంతే వేడి కామెంట్లతో అంతర్జాలంలో మరింత హీట్ ను పెంచేస్తున్నాయి. కెరీర్ పరంగా చూస్తే దాదాపు 6 సినిమాలతో బిజీగా ఉంది.. అమె నటించిన డాక్టర్ జీ రిలీజ్ కు రెడీ అయ్యింది.. 'లీలిపుట్ లో' శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఇండియన్ 2లో నటిస్తోంది.



వెచ్చటి నీళ్లు ఎంతో శ్రేష్టం



మనకు పోషకాహారం ఎంత అవసరమో నీళ్లు కూడా అంతే. ఇతర కాలాలో మామూలు నీళ్లే తాగినా.. ఎండకాలం చల్లటి నీటితో సేదతీరుతాం. ఏ కాలంలోనైనా రోజుకు రెండు లీటర్ల నీళ్లు తాగమని, ఆవి గోరువెచ్చగా ఉంటే మరింత శ్రేష్టమని పాతవం చెబుతున్నారని ఆలోచించండి. ఇది ప్రయోజనమో ఇలాంటి అర్థమే. ఇక ఇంటిల్లిపాడి వెచ్చటి నీళ్లు తాగితే చేడకం తగ్గవు.

• నెలనెలలో వచ్చే అనేక సమస్యలు గోరువెచ్చటి నీళ్లతో పరిష్కారమవుతాయి. ఆ సమయంలో కలిగే విసుగూ అలసట తగ్గుతాయి. మొటిమలు రావు. చుండ్రు రాదు. జుట్టు రాలదు. కుడుళ్లు బలపడతాయి. గోరువెచ్చటి నీళ్లలో నిమ్మరసం

లేకుండా సులభంగా తాగేయొచ్చు.

• వాతావరణం చల్లగా ఉన్నప్పుడు గోరువెచ్చటి నీళ్లు తాగితే బద్దం తగ్గి ఉల్కాసం గా ఉంటుంది. శరీరం వేడి వుంటుంటుంది. ముక్కు, దిబ్బడ, గొంతు పూడుకు పోవడం, మాటలో జీర, శ్వాస ఇబ్బందులు సయమవుతాయి. చలి, వణుకు లాంటి లక్షణాలు ఎప్పుడూ ఉంటే ఇట్టే తగ్గిపోతాయి.

• వెచ్చటి నీళ్లతో అవయవాలన్నీ ఉత్తేజితమవుతాయి. కండరాలు బిగుసుకుపోవు. జీర్ణప్రక్రియను పుష్టిచేసి మలబద్ధక సమస్యను నివారిస్తాయి.

6. నకాల పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. రక్త ప్రసరణ సాఫీగా సాగుతుంది. శరీరంలో మలినాలన్నీ

ఆవు పేడతో.. రంగుల వ్యాపారం



జయపురకు వెళ్లి అక్కడ పేడతో పెయింట్ తయారీ నేర్పుకోవడానికి ప్రభుత్వం అందించే శిక్షణలో చేరింది. **800 రకాలు.** సొంతూరు ఒడిశాకు చెరుకున్న దుర్గ గ్రీన్ ఫీల్ పెయింట్స్ పేరుతో 2021లో పేడ నుంచి పెయింట్ తయారీ మొదలుపెట్టింది. శిక్షణ తీసుకోవడం చేసి. దాన్ని ప్రయోగాత్మకంగా కార్యాచరణలో పెట్టడం చేసి. ఈ క్రమంలో చాలా సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి దుర్గకు. ప్రభుత్వ సహకారంతో బాధ్యుర సమీపంలోని ఓ గ్రామంలో 2,500 చదరపు అడుగుల వోటలో ఫ్యాక్టరీ ఏర్పాటు చేశా. స్టానికలు, చుట్టుపక్కల గ్రామస్థుల నుంచి పేడను కేజీ రూ.5 బొప్పిన కొనుగోలు చేస్తున్నాం. దాన్నుంచి మెక్సికన్ దానిని మార్చి కావాలిని ప్రపంచవ్యాప్తంగా వేరు చేస్తాం. కాలియం కలిపి ప్రత్యేక విధానాలతో పెయింట్ తయారుచేస్తాం. ఈ పెయింట్లో 30 శాతం పేడ ఉంటుంది. ఆ తర్వాత దీనికి కావాలిని రంగులను కలుపుతాం. రంగుల తయారీ కూడా సహజసిద్ధంగానే ఉంటుంది. ఈ రంగులు యాంటి బ్యాక్టీరియల్, యాంటి ఫంగల్ గుణాలు కలిగి ఉంటాయి. దీన్ని ఇంటా, బయట కూడా వినియోగించొచ్చు. ఎటువంటి వాతావరణానికి పాడవుదు. సాధారణ పెయింట్ ఇవ్వు లకే దీంతోనూ వస్తుంది. ప్రస్తుతం రంగులన్నింటిలో 800 రకాల పెయింట్ తయారుచేస్తున్నాం అని చెబుతోంది దుర్గ.

మార్కెటింగ్లో. ఒడిశాలో ఇలా పేడతో పెయింట్ తయారుచేయడం తొలిసారి కావడంతో దీనిపై చాలామందికి అవగాహన లేదు. అందరిలోనూ దీనిపై



అవగాహన కలిగించడానికి ప్రయత్నిస్తూనే మరోవైపు మార్కెటింగ్ కూడా చేస్తోంది దుర్గ. ఒడిశాను ప్లస్ ఫోర్ నుంచి ప్రస్తుతం ఆర్డర్ల వస్తుండగా దేశవ్యాప్తంగా దీని గురించి తెలియజేయాలనుకుంటోంది. అందుకే రాష్ట్రవ్యాప్త ప్రాంతాల్లో జరిగే సెమినార్లకు హాజరై. ఈ రంగుల గురించి చెబుతోంది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న కాలేజీల్లో పర్యటించి వీటి గురించి వివరిస్తోంది. త్వరలో 'గ్రీన్ ఫీల్ పెయింట్స్' నుంచి 'నేచురల్ వాల్ పుష్టి' అభ్యంత కానుంది. ప్రస్తుతం ఆన్లైన్ ద్వారా ఈ పెయింట్లు విక్రయిస్తుండగా, ఈ విషయంలో ప్రతి హార్వేర్ దుకాణంలోనూ వినియోగదారుడికి వీటిని అభ్యంతమయ్యేలా చూస్తానంటోంది దుర్గ.



పూసలు, రాళ్ల నగల సాగసులు

ఆభరణాలను ఇష్టపడని మగవం వుండడం అతిశయోక్తి కాదేమో! ఇందులో పూసలు, రాళ్లతో పొడిగిన నగలు చూడకట్టగా ఉండడం మాత్రమే కాదు, నలుగురిలో మీరే ఆకట్టుకునేలా కనిపిస్తారు. కమ్మలు, నెక్లెస్ జతగా కొన్ని అయితే కేవలం చెవి కమ్మలు మాత్రమే ఇప్పుడు మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. పండుగల సీజన్ మొదలైంది కదా! మీ స్ట్రోమతకు తగిన నగల్ని సెలెక్ట్ చేసుకోండి..



వాగ్భాషణం

తదాస్య దేవతలయందారస్యది అందుకే. మంగళశకరమైన మాట తీరు మానవుడు సంస్కారానికి గిడురాయి. మితంగా, హితంగా మాట్లాడాలి. మానవుడికి గౌరవం తెచ్చేవి ఇవే అనేవారు గాంధీజీ. మంచి మాట ద్వారానే లోకాన్ని గెలుచుకోగలం అట్రియమైన మాటల వలన మానవ సంబంధాలు క్షీణిస్తాయి. కుటుంబాలు దూరమౌతాయి ఎప్పుడూ నవ్వుతూ సమస్యల మాట్లాడుతూ ఉండాలి. మధుర భాషణం వల్ల మర్యాద లభిస్తుంది. మాట విలు అమూల్యం అనంతరం, చెడిపోవడం, బాగుపడడం రెండూ

సంభవం.. మనసులను ఆహ్లాద పరిచే లేక దుఖభరితం చేసే శక్తివంతమైన ఆయుధం మాట. ఇతరులకు మనం చెయ్యగలిగే ఒకే ఒక సహాయం ముఖం నిండా చిరునవ్వు అనే ఆభరణాన్ని ధరించి వారికి స్వాగతం కలిగించేలా ఒక చల్లని మాట మాట్లాడడం. దీని వలన అందరికీ భయాందోళనలు తగ్గి మనస్సులో ఆహ్లాదం కలుగుతుంది శాస్త్ర వాక్యం. అందుకే మధుర భాషణం అనేది మానవులకు పుండాలైన నలుగురి అని పెద్దలు చెబుతారు. అవతలి వారు ఎంత ధుమ ధుమలాడుతున్నా అసహనంతో అరుస్తున్నా. మాటకు మాట బదులు చెప్పకుండా, చిరునవ్వుతో ఆఖరున ఒక మంచి మాట మాట్లాడి చూడండి. ఎదుటివాడి మనసును గాయపరచేలా మాట్లాడటం. హింస కిందకే వస్తుంది ఉపనిషత్తులు పేర్కొన్నాయి. మనం ఎదుటివారి వలకురస్తే పండు వెన్నెల కురిసిపట్టుతాయి. ఎప్పుడు ఎక్కడ మాట్లాడాలి అది ప్రయోగా మాట్లాడాలని భారతం కూడా చెబుతుంది. మాట మనిషి విలువను పెంచుతుంది. మంచినుమిగా కీర్తి తెచ్చుకోవాలంటే మంచి మాటే దానికి మార్గమే. ప్రాణం పోయినా భరణం కానీ ఇచ్చిన మాటను తప్పదని ఆవు పులి కథమనకు చెబుతుంది. తాదాహారాలు, సుగంధ ద్రావ్యాలన్నీ, ఇతర భూషణాలన్నీ సజీవవస్తువు కానీ హక్కు సజీవవస్తువు. వ్యక్తిని ఎల్లప్పుడూ అలంకరించి ఉండే భూషణం హక్కు మాత్రమే అందుకే 'వాగ్భాషణం భూషణం' అన్నారు.

వంకాయరంగు.. కూర పూర్వయ్యేసరికి మారిపోతుంది. అలా కాకాడడం రెండు మక్కల నిమ్మరసం పిండండి. రంగు మారదు, అడనవు రుచి కూడా.

అధ్యాత్మికం

చెడిపోవడం, బాగుపడడం రెండూ

- సి.హెచ్. ప్రతాప

చెలి చిట్కా

ప్రశాంతంగా వసులన్నీ పూర్తి చేసుకోవచ్చని పిల్లలకు అవగాహన కలిగించాలి. అల్పాహారం వల్ల ప్రయోజనాలు చెప్పాలి. అలాకాక ఉదయం నుంచి కోప్పడి, దండ్రివండు, అలాగైతే చదువు మానిపించేస్తా అంటూ మాట్లాడకూడదు. ఇది వారి లేత మనస్సులో ఆందోళన ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. వారి శారీరక, మానసిక ఎదుగుదల ప్రభావితమవుతుంది. చదువులో వెనకబడతారు.

ఫోన్లో. సెల్ ఫోన్లో పిల్లలకు ఫోన్ లేదా టివీకి అలవాటుపడి ఉంటారు. ఇప్పుడు ఆకస్మాత్తుగా వాటి నుంచి దూరంగా ఉండడానికి ప్రయత్నించాలి అది చెప్ప ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ అలవాటును క్రమేపీ తగ్గించాలి. సూర్యుని వచ్చినప్పుడు పిల్లలకు నిద్రలేపే సమయాన్ని కేటాయింపి ఫోన్ లేదా టివీకి అనుమతించాలి. ఆ తర్వాత హోంవర్క్ పూర్తి చేయాలనే నిబంధన ఉండాలి. స్నేహితులతో కాసేపు ఆడుకునేలా ప్రోత్సహిస్తే, క్రమేపీ స్క్రీన్లను దూరమవుతారు. నిద్రయే ముందు ఆ రోజు పాఠశాలలో జరిగిన విశేషాలు, పాఠ్యాంశం గురించి అడగండి. వారు చెప్పే ప్రతి విషయాన్ని శ్రద్ధగా విన్నా. పాఠాలు అర్థమవు తున్నా యో లేదో తెలుసుకోవాలి. కొత్త స్నేహితుల గురించి చెప్పే మనాలి. ఇవన్నీ వారిలో ఉత్సాహాన్ని నింపుతాయి. చదువుపై ఆసక్తిని పెంచుతాయి. అందికాక వారానికోకసారి తరగతి ఉపాధ్యాయులను కలిసి పిల్లల ప్రవర్తన, చదువు గురించి వివరాలు సేకరించాలి. అలాగే పిల్లల సమస్యలనూ వారికి చెప్పాలి.

చిన్నారులు పాఠశాలకు వెళుతుంటే..

ప్రశాంతంగా వసులన్నీ పూర్తి చేసుకోవచ్చని పిల్లలకు అవగాహన కలిగించాలి. అల్పాహారం వల్ల ప్రయోజనాలు చెప్పాలి. అలాకాక ఉదయం నుంచి కోప్పడి, దండ్రివండు, అలాగైతే చదువు మానిపించేస్తా అంటూ మాట్లాడకూడదు. ఇది వారి లేత మనస్సులో ఆందోళన ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. వారి శారీరక, మానసిక ఎదుగుదల ప్రభావితమవుతుంది. చదువులో వెనకబడతారు.

ఫోన్లో. సెల్ ఫోన్లో పిల్లలకు ఫోన్ లేదా టివీకి అలవాటుపడి ఉంటారు. ఇప్పుడు ఆకస్మాత్తుగా వాటి నుంచి దూరంగా ఉండడానికి ప్రయత్నించాలి అది చెప్ప ప్రభావం చూపుతుంది. ఈ అలవాటును క్రమేపీ తగ్గించాలి. సూర్యుని వచ్చినప్పుడు పిల్లలకు నిద్రలేపే సమయాన్ని కేటాయింపి ఫోన్ లేదా టివీకి అనుమతించాలి. ఆ తర్వాత హోంవర్క్ పూర్తి చేయాలనే నిబంధన ఉండాలి. స్నేహితులతో కాసేపు ఆడుకునేలా ప్రోత్సహిస్తే, క్రమేపీ స్క్రీన్లను దూరమవుతారు. నిద్రయే ముందు ఆ రోజు పాఠశాలలో జరిగిన విశేషాలు, పాఠ్యాంశం గురించి అడగండి. వారు చెప్పే ప్రతి విషయాన్ని శ్రద్ధగా విన్నా. పాఠాలు అర్థమవు తున్నా యో లేదో తెలుసుకోవాలి. కొత్త స్నేహితుల గురించి చెప్పే మనాలి. ఇవన్నీ వారిలో ఉత్సాహాన్ని నింపుతాయి. చదువుపై ఆసక్తిని పెంచుతాయి. అందికాక వారానికోకసారి తరగతి ఉపాధ్యాయులను కలిసి పిల్లల ప్రవర్తన, చదువు గురించి వివరాలు సేకరించాలి. అలాగే పిల్లల సమస్యలనూ వారికి చెప్పాలి.

ఆరోగ్య భాగ్యం

ప్రజలకు రక్తం, రక్త దానం విలువ తెలపాలనే ఉద్దేశ్యంతో రక్త దాతల దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం జూన్ 14వ తేదీన నిర్వహించడమైంది. Donating blood is an art of Solidarity అనే వీమ్తో 2022వ సంవత్సరం మెక్సికోలో ప్రారంభమవుతుంది. ఇది వెలంటిన్ ప్రాసెస్ అని చెప్పవచ్చు. దీనికి ఎటువంటి రుసుం లేదని పేర్కొంటారు. ప్రతి రెండు సెకన్ల కొకసారి రక్తం అవసరమవుతుంది. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో మనిషికి 1-10 పింట్స్ రక్తం అవసరంవుతుంది. 1 యూనిట్ = 500 ఎం.ఎల్. దాతల నుండి సేకరించిన రక్తాన్ని ఎర్ర రక్త కణాల రూపంలో 42 రోజుల వరకు, ఫ్లేట్ బ్యాగ్ లో రూపంలో 5 రోజుల వరకు, ప్లాస్మా రూపంలో ఒక సంవత్సరం వరకు ఖర్చు చేయవచ్చు. 4-6 డిగ్రీల సె. వద్ద నిల్వ చేస్తారు. రక్తం గడ్డ కట్టకుండా ఉండడానికి ఆసిడ్ సిట్రేట్ డైక్లోజ్, ఫాస్ఫేట్ (ఎసిడ్ అండ్ సివిడి)ని ఉపయోగిస్తారు. ఖర్చు దోసేపి ప్రాసెస్ అంతా 10-15 నిమిషాల్లో అయిపోతుంది. ఇది సులభమైన, త్వరితమైన, సరళీకృతమైన పద్ధతి. ఫ్లేట్ బ్యాగ్ లో దోసేపి చేయడానికి 90 నిమిషాలు పడుతుంది. ప్రతి రోజు 38,000 మంది రక్తదాతలు రక్తదానం చేస్తున్నారని అంచనా. ఈ సంవత్సరం వీరి సంఖ్యకు మరింత పెంచాలనే ఉద్దేశ్యంతో ప్రజలలో అవగాహనని పెంపొందించడానికి ఆరోగ్య, స్వచ్ఛంద సంస్థలు ముందజ వేస్తున్నాయి. మన దేశంలోని బొంబాయిలో 65 సంవత్సరాల వృద్ధుడు జ్యోతింద్ర మిశ్రా గత 40 సంవత్సరాలలో 151సార్లు ఖర్చు దోసేపి చేసి రికార్డ్ సృష్టించాడు. వరల్డ్ ఖర్చు దోసేపిగా ఆస్ట్రేలియన్ జేమ్స్ హారినన్ (81 ఓ.ఆ.టి) 1,173 సార్లు రక్తదానం చేసి ప్రపంచ రికార్డ్ సృష్టించాడు.

లాభాలు : రక్తదానం చేయడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎక్కువ రోజులు జీవన ప్రమాణాల్ని పెంపొందించవచ్చు. అధిక బరువు పెరగరు. బరువు తగ్గుతారు. శరీరంలోని లిపిడ్, స్ట్రోన్, గుండె, కిడ్నీ వంటి అవయవాల ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. శరీరంలో వరన్ లెవల్స్ పెరగడం వల్ల రక్తపోషణ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తవు. రక్త దానం వల్ల హార్ట్ ఎటాక్, కేన్సర్ వ్యాధులు దరిచేరవు. డిస్ లిపోజిమిటీ నివారించడం వల్ల ఇన్ఫెక్షన్ దరి చేరవు. 4-6 వారాలకంటే రక్తం రికవరీ అవుతుంది. ఎర్ర రక్త కణాల జీవిత కాలం 120 రోజులే కాబట్టి ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా రక్త దానం చేయవచ్చు. రక్తదానం ఇచ్చిన తర్వాత 6-8 గంటల విశ్రాంతి అవసరం. ఎందుకంటే కొందరిలో ఫిజికల్ వీటిస్, నొప్పి, కళ్లు తిరిగివచ్చుతుంటుంది. విశ్రాంతి, వాంతి వచ్చినట్లయితే వంటి లక్షణాలు

రక్తదాన ప్రాధాన్యత-2

జెసిటిక్, దీర్ఘకాలిక రోగులు రక్తదానం చేయాలి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2% నుంచి 5% మంది రక్తదాతలున్నారు. నేషనల్ లెవల్లో తీవ్ర, తమిళనాడు, వెస్ట్ బెంగాల్, మహారాష్ట్రలో 93%, తక్కువగా 2% మహిళల్లో వాలంటీ ఖర్చు దోసేపి ఉన్నారు. రోగుల ఆరోగ్య సంరక్షణ, జీవన సరళి మెరుగుపర్చడమే ప్రపంచ రక్తదాతల దినోత్సవ ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

ఫోన్ బాలర్ బాటిల్ ను సీటితో నింపేయండి. రెండు చేతుల్లో వాటిని పైకి ఎత్తి

ట్రెనింగ్. రెండు లీటర్ వాలర్ బాటిల్ ను సీటితో నింపేయండి. రెండు చేతుల్లో వాటిని పైకి ఎత్తి

సాటి జాగింగ్ .. జాగింగ్ తెలుసు కదా! దాన్ని ఒకే ప్రదేశంలో నిల్వించేయడం మనకు మాట. కాళ్లతోపాటు చేతులను కదపాలి. దీన్ని అతగంతు చేస్తే 215 కేలరీలు కలుగుతాయి. **యోగా.** దీంతో శరీరంలోపాటు మానసిక ఆరోగ్యం అదనం. శరీరమూ షెక్స్ బుల్ గా తయారవుతుంది. పైగా ఇంట్లోనే చేయవచ్చు. ప్రాణాయామం, సూర్య సమస్కారాలను ప్రయత్నించండి. ఆరోగ్యం, రోజంతా ఉద్ధారం.

వ్యాయామంతో మేలు

సెక్సు చేయాలి! రోజులు గడిచేకొద్దీ సమయాన్ని క్రమంగా పెంచుకొంటూ వెళితే సరి. 100 కేలరీలు కలుగుతాయి. అదనంగా పొట్టు వద్ద కొవ్వు కలుగుతుంది. వెన్నముక్త గడ్డి పడతుంది. **ఆధారాలు :** ఎముకలకే కాదు.. గుండె ఆరోగ్యానికి ఇది మేలంటారు నిపుణులు. పిరుదులు, నడవడం దగ్గర చేరుకున్న కొవ్వుని కలిగిచేస్తుంది. 30 నిమిషాలు చేస్తే 280 కేలరీలు దూరం చేసుకోవచ్చు.

